

# REVISTA *Digital*

## CLUB EXPLORADOR CÓNDOR

DOCEAVA EDICIÓN

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2024



ASISTENTES A LA ASAMBLEA EXTRAORDINARIA 3 OCTUBRE 2024

84 Aniversario



GUATEMALA



NEVADO DE TOLUCA

<<Los logros en la montaña son tuyos, pero también del Club; no te envanezcas. Estás parado sobre los hombros de gigantes>>



**MESA DIRECTIVA 2024-2025**

EROS EVARISTO CASTILLO ZUÑIGA  
PRESIDENTE

JOSÉ GUADALUPE SÁNCHEZ DE LA PEÑA  
SECRETARIO

LAURA ATILANO MENDOZA  
TESORERA

LUIS ÁNGEL PASTRANA DE LA GARZA  
CAPITÁN

BERNARDA GUADALUPE OYERVIDES CONTRERAS  
ORGANIZACIÓN Y PROPAGANDA

NOVIEMBRE DEL AÑO 2024

EJEMPLAR NÚMERO 12

Diana Blanca Esthela Ramírez Mendoza

Editora

Por el placer de escribir

página 2 CÓNDOR



# Ejemplar número 12

## ÍNDICE

### Reportaje

### Página

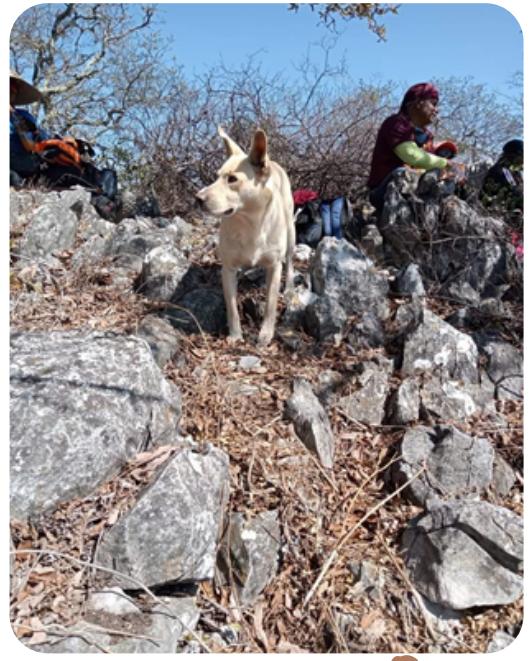
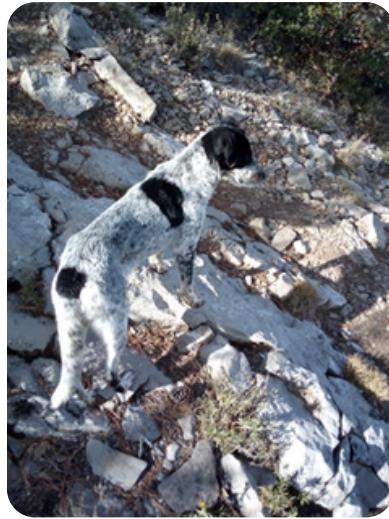
Motivación <Canis lupus familiaris> .....	4
Excursión al Nevado de Toluca.....	6
El valor literario de las reseñas .....	10
La fiesta maldita <Halloween party> .....	20
Recomendaciones médicas al excursionista.....	22
Seguimos siendo Club Explorador Cónedor.....	26
Entrevista a Jorge Alberto Rodríguez Martínez.....	28
Leyenda “El callejón del diablo”.....	34
Sección los rostros presenta a Yoryet Ruiz Ruiz.....	36
Sección los rostros presenta a Sergio Javier Díaz Múnive.....	37
Los 5 puntos básicos para elegir calzado de senderismo.....	41
Presencia cóndor en el Volcán de Fuego.....	43
Entrevista a Juan Jesús Guzmán Ramírez.....	47



Cónedor vigilante

# MOTIVACIÓN

## CANIS LUPUS FAMILIARIS



### ¿Por qué nos sigue?

En más de una ocasión todos los que amamos la montaña, en alguna de nuestras excursiones nos hemos encontrado con algún miembro de la especie canis lupus familiaris, quien nos ha acompañado en algún tramo de nuestros recorridos.



### ES UNA EMOCIÓN

Y también en más de una ocasión nos hemos preguntado, ¿Qué hace aquí? ¿Por qué nos sigue?

Y la primera respuesta que me viene a la cabeza es, la MOTIVACION.

### Pero, ¿Qué es la motivación?

En una palabra, es una emoción, es un estado de conciencia tan amplio como personas puede haber en el Planeta.

Y no quiero detenerme en detalles que, si bien vale la pena conocer, no es la causa de esta reflexión. Ahora bien, a los humanos, ¿Qué nos motiva?



## SINGULARIDAD

EL DESEO DE SINGULARIDAD, puede ser la primera respuesta.

¿A quién no le gustaría ser el primer humano en hacer algo?, ¿En llegar a un lugar donde nadie ha estado?

Otros dirán, una PROMESA, algo que le ofreciste a alguna persona para cumplir SUS deseos; por ejemplo, en muchísimas ocasiones he leído que tal o cual persona va a cruzar el mar, porque su papá, mamá o alguno de sus abuelos tenía un bote de remos y siempre fue su deseo hacerlo y no pudo.



O tus PROBLEMAS PERSONALES, si, esos que tenemos todos los días en casa, con los hijos, con la pareja en la escuela, en el trabajo, con los vecinos....en fin, ejemplos nos sobran.



## *Y la lista puede seguir y seguir y seguir...*

Y cuando queremos huir de ellos, o recapacitar para solucionarlos, decidimos hacer algo, cualquier cosa, incluso subir una montaña.

Y la lista puede seguir y seguir y seguir...

Pero hoy no quiero escribir de esa motivación, esa que tú y yo conocemos y que vivimos TODOS los días.

## *Hoy quiero escribir de la motivación de nuestros compañeros peludos de 4 patas que nos encontramos muy frecuentemente en algún sendero.*

Ellos no quieren ser singulares (a menos que sea para buscar pareja), no le prometen nada a sus antepasados y no creo que tengan muchos problemas personales (a excepción de comer o de tener sexo con alguien de su misma especie).



## *Qué le comparten comida*

Entonces, ¿Qué los motiva?

Después de detenerme a pensar, llegué a la conclusión que esa motivación perruna se puede deber a varias causas muy simples:

·El deseo de conocer lugares inexplorados

-Que alguien fuera de su círculo más cercano le dirija palabras de aliento o una palmadita en el lomo (o en la espalda)



-Que le comparten comida

-Dar un paseo acompañados



¿¿¿Quéeeeeeeeeeeeeé???

## *¡¡Los motiva lo mismo que a nosotros!!!*

Me estoy dando cuenta de lo humano que son los perros o , ¿Será al revés?



# Nevado de Toluca



RESEÑA DE:

LAURA JOSEFINA TREVIÑO GARZA

¡RETO DEL AÑO!

01 NOVIEMBRE 2024

## Catorce almas dispuestas a llegar a cumbre

Después de un par de semanas de entrenamiento para su ascenso , se llegó la fecha 🙌

Viernes 1 de nov 2024, catorce almas dispuestas a lograr cumbre 🙏

6 a.m. Emprendimos camino hacia el punto de arranque para comenzar el ascenso, 8am ya en punto de reunión, comenzamos nuestra caminata paso a pasito, luchando con la mayor dificultad: ¡La altura!

Así fuimos avanzando hasta llegar al punto donde se admiran la laguna del sol y de la luna, un paisaje verdaderamente hermoso 😊❤️

Así seguimos nuestro andar poco a poco primero en un camino de arenal , no nos tocó nevado pero si una temperatura muy disfrutable fresco y mucha visibilidad en gran parte del día 👍👏👌



## UN DESCANSO

Pasamos a descansar a la mitad de camino y comer algún snack, ya q no te apetece otra cosa por la sensación de altura, hasta nos dimos tiempo de hacer un tiktok por el día de Halloween, momento de mucha diversión



Después de un rato continuamos nuestro camino, ya comenzaba en la segunda parte, ascender por un risco con mayor dificultad por un par de horas 😅😅😅

Así entre malestar por la altura, continuamos apoyandonos unos a otros, decíamos la fuerza física ya la tenemos, el resto es mental 😅😅😅





Agradecida con nuestra guia Yadis Liiin por convocar, cuidar por que todo saliera bien y disfrutando al máximo con grandes compañeros

Y por las porras y apoyo de mi familia y amigos, muchas gracias

Reto superado



***¡RETO DEL AÑO! NEVADO DE TOLUCA***



Diseño y Centrado del logo: Felipe Alcalde

— Domicilio provisional: Yucatán 508 • Monterrey, N. L., Méx. —

# SECCIÓN COMISIÓN DE HISTORIA





# EL VALOR Literario



de las Reseñas



Por Eduardo Verduzco Martínez



# ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?

En ocasiones, **al leer un escrito**, nos llama favorablemente la atención una expresión o frase, ya sea por su originalidad, la forma de expresión, las imágenes que evoca en el lector, o por alguna otra causa. Cuando esto ocurre se dice que el texto tiene un **cierto valor literario**. Hay diversas formas de explicar en qué consiste el valor literario de un texto. Entre otras, encontramos la siguiente:

**"UNA OBRA LITERARIA TIENE UN VALOR ESTÉTICO EN SÍ MISMA, QUE HACE QUE SEA APRECIABLE, VALORABLE O MEDIBLE EN CUALQUIER MOMENTO, PERO TAMBIÉN ESTÁ SUJETA A LOS VALORES ESTÉTICOS DE LA ÉPOCA, DEL LECTOR O DEL CRÍTICO QUE DETERMINAN LO QUE ESTÁ ESCRITO CON ARTE Y LO QUE NO".**

O bien esta otra:

"Creo que es una sinergia, la convergencia de varios elementos que lograrán que una obra literaria o de otra índole trascienda, por ejemplo:

- El tema,**
- la relevancia de este,**
- su originalidad dentro del ámbito en que se encuentre,**
- la perspectiva que maneja el autor del problema o trama en cuestión,**
- la forma de narrar, contar, escribir, redactar que maneje el autor,**
- La manera en que la obra incidirá en la sociedad.**

Todo esto logrará su posteridad o su extinción".

A continuación, presento algunos ejemplos (fragmentos de reseñas de excursiones) que, en mi opinión, poseen valor literario.

I.-Mientras esperábamos a que algunos se nos reunieran, oímos un grito desgarrador... ¡miren, se cayó uno! Un alpinista había caído y venía tomando velocidad a medida que avanzaba... Después, virando en un segundo, por milagro no se estrelló contra una roca que le cerraba el paso.

Por rarezas del destino ese alpinista no debía morir ese día. ¡Se detuvo cuando estuvo a un paso de caer a un barranco, en el que le esperaba irremisiblemente la muerte!

JUAN MANUEL ÁLVAREZ REYES. POPOCATÉPETL. EXTRACTO DEL DOCUMENTO ORIGINAL PUBLICADO EN EL BOLETÍN CONDOR N° 26, OCTUBRE-DICIEMBRE DE 1949, PÁGS. 8 A 11.





## ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



II.- "El aire fino y cortante que bajaba de las cumbres heladas nos azotaba el rostro, haciéndonos estremecer de frío. Arriba, en la inmensidad del cielo estrellado, las estrellas cintilaban con fulgores nuevos como piedras preciosas. Abajo, en los valles y hondonadas, las lucecillas de las ciudades hacían un vano empeño de querer copiar el cielo. Y frente a nosotros, el coloso nevado, en eterna vigilia, biselaba sus aristas de diamante.

Proseguimos la marcha por el dorso resbaladizo y empinado del gigante en fatigoso ascenso, lento y pausado. A esas alturas el menor esfuerzo se traduce en un cansancio tan grande, que temíamos quedarnos dormidos a cada paso.

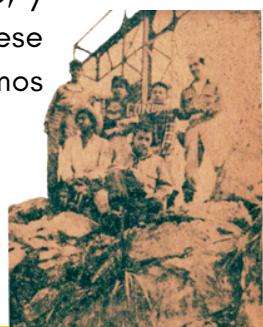
Ya la desesperanza empezaba a dejar oír su malhadada voz, cuando, de pronto, una exclamación gozosa, ¡el cráter! A nuestros pies estaba el cráter en toda su soberbia y sombría belleza. En las profundidades de aquella boca del averno se veía un cono rocoso en forma de embudo, en cuyo seno yacía una pequeña laguna de aguas color de jade. Y de las paredes de dicho cono surgían fumarolas en forma intermitente despidiendo emanaciones sulfurosas."

LEONEL PÉREZ GUTIÉRREZ. "IMPRESIÓN DE LA EXCURSIÓN DEL CLUB ATLANTE AL POPOCATÉPETL". 29 DE DICIEMBRE DE 1948. EXTRACTO DEL DOCUMENTO ORIGINAL PUBLICADO EN EL BOLETÍN CONDOR N° 21, FEBRERO DE 1949, PÁGS. 7 Y 8.

III.- "Serían como las once de la mañana cuando llegamos al pie del imponente y majestuoso Pico Sur. Encontramos alguna dificultad para avanzar, ya que era un acantilado, y frente a nosotros solo se veía la pared lisa del Pico. No sin mucho batallar, Juan (Álvarez) halla por dónde subir y comenzamos el ascenso por una cordillera donde solo hay piedra suelta. Es aquí donde los nervios débiles se exaltan con mucha facilidad.

Una vez dejado atrás el Paso de la Muerte, todo lo demás fue fácil y en un momento estuvimos en la cumbre. Apenas sí lo creímos, pero era cierto, y casi frente a nosotros el Pico Norte. ¡Qué alegría nos embargaba en ese momento! Nuestro pensamiento estaba en la victoria obtenida. ¡habíamos conquistado el hasta entonces invencible Pico Sur!

GILBERTO VÁZQUEZ (GIL), (INTEGRANTE DE LA SECCIÓN JUVENIL QUE ACOMPAÑÓ A LOS SOCIOS ADULTOS, GUIADOS POR JUAN MANUEL ÁLVAREZ REYES). RESEÑA PUBLICADA EN EL BOLETÍN CONDOR N° 22, ABRIL Y MAYO DE 1949, PÁGS. 10 Y 11.





## ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



IV.- "Así terminó la excursión al Cerro de la Silla. Es de lamentar el fracaso, pero al menos nos queda el orgullo de ser originales, decididos, valientes y abnegados. Afrontando mil penalidades se vio claramente un marcado espíritu de compañerismo y cooperación, pues todos, sin excepción, estuvieron a la altura de su deber cumpliendo las comisiones. Aunque los resultados fueron a medias y poco satisfactorios se hizo lo que se pudo, pero conste que nuestra empresa era propia de titanes".

FELIPE AYALA GARZA (SOCIO FUNDADOR DEL CLUB CÓNDOR), "EXCURSIÓN A LA CUNETA DEL CERRO DE LA SILLA" EL DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE DE 1945 PARA TENDER EL ALAMBRE ENTRE LOS PICOS NORTE Y SUR, EN PREPARACIÓN PARA ENCENDER EL SÁBADO SIGUIENTE, 15 DE SEPTIEMBRE, BENGALAS ENTRE AMBOS PICOS. "EL FRACASO" QUE MENCIONA SE REFIERE A QUE NO SE PUDO ESCALAR EN SU TOTALIDAD LA PARED DEL PICO SUR, DESDE LA CUNETA) ESE DÍA.

V.- "A las 11 de la noche principiamos a encender las bengalas en el cable, y Rogelio (Rodríguez) encendió a su vez en el Pico Sur otra parte, presentando dicho Pico un aspecto fantástico; al mismo tiempo en el asta los excursionistas de la Cervecería encendían también sus luces, todo en medio de grandes gritos y animación.

En nuestro punto (la Cuneta) todo eran carreras y quemadas pues las bengalas con la luz hacia abajo arrojaban azufre ardiente".

JESÚS MONTENEGRO RODRÍGUEZ (SOCIO FUNDADOR DEL CLUB CÓNDOR), "EXCURSIÓN EXTRAORDINARIA AL CERRO DE LA SILLA PARA ENCENDER LAS BENGALAS" EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 1945.

VI.- "Faltaba un cuarto para las 6 cuando salimos del campamento con un día que prometía ser esplendoroso, como todo un primer día de primavera. Por fin, después de unas tres horas llegamos a la Cuneta, ya el día había roto su cascarón y nos mostraba todo su esplendor, manifestándose con su luz un espectáculo maravilloso.

ANTONIO CASTILLO ORTIZ (CAPITÁN EMÉRITO DEL CLUB CÓNDOR). EXC. NO OFICIAL – "INTENTO PICO SUR POR LA CUNETA". 20-21 DE MARZO DE 1954.





# ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



VII.- "Llegué al Púlpito, y con la seguridad de que si esperaba allí me congelaría -imposible dar idea del frío tan intenso que se sentía- rápidamente di vuelta al Púlpito. Bueno, rápidamente según yo, pero me costó grandes esfuerzos, batallando con los penitentes<sup>[1]</sup> que a millares se veían por la pendiente sur, que hacían que el pánico se apoderara de uno.

Llegué a la cumbre donde el viento era más fuerte, temiendo que me arrojara al cráter, y sin tiempo de nada, con el solo ánimo de librarme de aquel suplicio, bajé de nuevo al Púlpito, al tiempo que llegaban Everardo (Garza Caballero) y Oscar (Ávila Reyes), que se preparaban para seguir. Pero viendo las deplorables condiciones físicas nuestras, y que rápidamente se congelaba la nieve, amenazando con cortar la retirada, les ordené que nos regresáramos, ya que se puede decir que quien llegó al Púlpito estuvo en la cumbre, por ser poco lo que falta.

Al hablarles para decírles esto, me di cuenta de que tenía congelado el labio inferior y ellos apenas me entendían. Everardo se quejaba de congelamiento en una mano y en un pie. Así que principiamos a bajar por la inmensa pendiente oriente".

[1] Los penitentes o nieves penitentes, son una curiosa formación de nieve que se encuentra a gran altitud y que se asemeja a los penitentes de las procesiones católicas. Toman la forma de delgadas y altas cuchillas de nieve o hielo endurecido que están muy próximas entre sí, con las aspas orientadas en la dirección general del sol. Estos pináculos de nieve o hielo crecen sobre todo en áreas cubiertas por glaciares y nieve en los Andes Secos por encima de los 4.000 m. Varían en tamaño desde unos pocos centímetros a más de cinco metros.





# ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



VIII.- "Como al filo de las 12 de la noche llegamos al lugar desde donde se descuelga uno al Nido de los Aguiluchos. Ahí nos dispusimos a cenar. Pensábamos hasta quedarnos en ese lugar dada la hermosura de la noche, pues a esa hora la luna alumbraba en todo su esplendor aquel paisaje tan conocido, pero siempre tan cambiante y hermoso".

ANTONIO CASTILLO ORTIZ. EXC. 775 – "NIDO DE LOS AGUILUCHOS". 16-17 DE ENERO DE 1960.

IX.- "Llegamos al albergue Esperanza López Mateos, pero hay que ver cómo llegamos: casi a gatas, todos rendidos, agotados, pidiendo esquina. Rafael (Rodríguez Galván) vomitando, Toño (Castillo) que apenas podía, y todos sin excepción cansados a más no poder, en medio de un viento que nos atería las manos. Pero una vez que llegamos al albergue, que está en una arista, nos sentimos mejor. Rafael y Toño de inmediato se acostaron. Rogelio (Ortiz Gálvez), y Saúl (Ramírez Galicia), (ambos integrantes del Equipo Defensa Nacional) trajinando con sus comidas, (Eduardo) Verduzco probó algo y nos dispusimos a pasar la noche, que no presagiaba nada bueno.

El viento huracanado más tarde se convirtió en un verdadero vendaval que incesantemente ululaba, cada vez con mayor violencia, llegando a tal grado que nadie se sentía seguro. Solamente esperábamos que el albergue volara, por lo que nos acordamos de todos los santos de nuestra devoción sin poder dormir. Yo solo pensaba en escapar de aquello que parecía sería nuestra última noche".

JESÚS MONTEMNEGRO. EXC. 852. "IZTACCÍHUATL" – 28 DE DICIEMBRE DE 1961.

X.- "Como a las 12:30 llegamos al Labio Inferior, que consideramos como nuestra meta. Nos abrazamos con esa emoción que incontenible se siente y como hermanos más que nunca, desahogamos aquella intensa emoción que siente el montañista cada vez que pisa esas cumbres.

Nos faltaban ojos para ver todo aquello: el cráter, las solfataras, los que asistían a la boda y que se veían en el Labio Superior. Toño (Castillo) y Lalo (Verduzco) agotaban sus provisiones de fotos y el tiempo pasaba. Después los novatos fueron bautizados: yo bauticé a Eduardo -ahijado por segunda vez-, y Saúl (Ramírez Galicia) bautizó a Rafael (Rodríguez Galván). Luego le fue impuesto a Saúl su Escudo como Socio del Club Cónedor".

JESÚS MONTEMNEGRO. EXC. 852. "POPOCATÉPETL"





## ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



XI.- "Subimos por la empinada pendiente que ataca la subida al cañón (del Diente), y entrando en él llegamos a la Piedra Atravesada, luego a donde empieza la subida al Diente y tomábamos un poco de agua cuando empezamos a oír el rumor inequívoco de un derrumbe: Toño (Castillo) decía que era cañón abajo, (Jesús) Cedillo, que era por arriba, y no se sabía a ciencia cierta. Repentinamente y con horror nos dimos cuenta de que el ruido venía precisamente hacia nosotros, con gran estruendo de más piedras arrancadas por las que pegaban en las paredes, y en un instante nos vimos en uno de esos momentos cruciales en la vida, en los que la salvación o la muerte dependen de una buena o mala decisión, que debe ser tomada en instantes, pues no hay tiempo que perder.

El primero en correr, cañón arriba, fue Cedillo, yo titubeaba en el rumbo, pero al oír la cercanía del gran ruido, corrí a la parte más cercana junto a la pared; Toño me siguió, con tan mala suerte que metió el pie en un agujero que se lo aprisionó, se dejó caer para zafarse y se arrastró lo más aprisa que pudo con gestos de dolor.

Todo esto sucedió en segundos, las piedras caían con gran estrépito, precisamente donde antes estábamos, y algunas de las chicas cayeron a escasos metros de Toño y de mí. Y allí estábamos, con el corazón latiendo aceleradamente, con ganas de gritar de alegría porque no nos había sucedido nada grave, y solo Toño se sobaba su pie."

ANTONIO CASTILLO ORTIZ. EXC. 775 – “NIDO DE LOS AGUILUCHOS”. 16-17 DE ENERO DE 1960.

XII.- "Vano esfuerzo sería tratar de relatar las penalidades que sufrimos, pero para las 2 de la tarde, hora que Saúl (Ramírez Galicia) fijaba para la llegada, ya estábamos cerca del “Arrepentimiento” y llegábamos a la parte difícil por lo empinado y suelto de las rocas que eran constante peligro. íbamos en ese estado de ánimo en que nada le importa a uno y solo tiene una obsesión: “llegar” para que se acabe el constante sufrir, pero la voluntad de llegar es mayor.

Para colmo de males al llegar al “Arrepentimiento”, donde se sube por la derecha, no se podía, estaba absolutamente empinada por la falta de nieve y había que subir por la izquierda, escalando un poco, cosa que fue un último esfuerzo ya casi imposible. Pero como dije antes, ya nada importaba.

Faltando 10 minutos para las 15 horas llegué a la cumbre, me santigüé ante la Cruz que allí está con un nudo en la garganta y las lágrimas asomando incontenibles y di gracias a Dios por aquel privilegio que me concedía de estar más cerca de Él".

JESÚS MONTENEGRO. - EXC. 893. - “PICO DE ORIZABA”. - 26 DIC 1962 – 2 DE ENERO DE 1963.





## ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



XIII.- "Amanecía cuando desperté, y pronto nos dispusimos a preparar el almuerzo, y Dios ayuda a sus soncitos, pues como no tenía nada qué darles, ya pensaba en darles de almuerzo una buena explicación arricardada. Pero ¡oh providencia! hecha huevo: llegó cuando un invitado dijo traer 12 huevos, y de ahí di de almorcizar a 20 y tantos.

ANTONIO CASTILLO ORTIZ, EXC. 908, "PICO CÓNDOR 23° ANIVERSARIO", 11 Y 12 DE MAYO DE 1963.

XIV.- "Mientras caminábamos, Gallos (Fernando Pérez Lara) y (Jesús) Nava nos fueron contando sus aventuras de hace 15 años en esta sierra. El ánimo era muy bueno y Gallos no perdió oportunidad para hacer travesuras. Sin que Nava se diera cuenta, le puso una piedra muy pesada en la mochila.

Entonces comenzó el repertorio de canciones:

- Una piedra en el camino me enseño que mi destino...
  - Tropecé de nuevo con la misma piedra...
  - De piedra ha de ser la cama, de piedra la cabecera...
- Nava solo nos escuchaba y no atinaba a saber qué pasaba"

CONSUELO HERNÁNDEZ GARCÍA. - EXC. 1999-11 - "EL MANZANO".

XV.- "Lo particular de ese hábitat, que en inglés es conocido como cloud forest, o bosque de nubes o niebla, es la especial mezcla de especies típicamente boreales —como pinos, oyameles y encinos— con otras de origen tropical como el liquidámbar, pochote, cedro y hasta ceiba.

Los helechos cubren lo que pueden, y pueden mucho; sus primas, las selaginelas, normalmente pequeñas y discretas, aquí son desinhibidas y casi descaradas"



JOSÉ SÁNCHEZ DE LA PEÑA. - EXC. 1999-20. - "PASEO POR EL CIELO"





# ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



XVI.- La Confra tiene la mejor ceremonia que he visto en una clausura de excursión. Cerca de la playa montan un presídium con pancartas, y al lado se enciende una fogata, que arde más con cada leño y con las palabras que van depositando cada uno de los que reciben su medalla.

El cielo y el mar se funden en la oscuridad siendo testigos de la ceremonia. El ruido de las olas y la brisa del mar nos acompañan en el ritual. Los flashes de las cámaras, las porras, los gritos y los aplausos invaden y contagian de alegría a todos.

VÍCTOR CAMPOS FLORES - EXCURSIÓN 2003/07 – 5 A 9 DE FEBRERO DE 2003 – “49<sup>a</sup> CONFRADIA DE OCCIDENTE”.

XVII.- “Las primeras 10 chicas bajaron (el tercer rapel) y el compañero José Luján también, él guiaría al grupo en la salida del cañón y comenzaron a avanzar. Eran alrededor de las 14:40, un par de minutos después de arrancar Luján con el grupo, descendió la compañera Nayeli Cantú, y en el momento en que está por terminar su descenso, alcanzo a oír un grito de “¡AHI VIENE EL AGUAAAAAAA!”, seguido de una fuerte brisa proveniente de la cascada, demostrando inmediatamente su fuerza. Al mismo tiempo sujeto a la compañera Nayely y la desganchó de la cuerda para ponernos a resguardo, mientras reaccionábamos a la situación. Desde el lugar donde nos encontrábamos no era visible el grupo de arriba ni la cascada.

Tan fuerte y rápido llegó (el torrente) que nos dejó helados. La compañera, muy desesperada, yo tratando de valorar lo sucedido y al mismo tiempo revisando opciones. Del grupo de chicas con Luján, no supimos si alcanzó a cruzar el río. De los compañeros de arriba, no sabíamos tampoco su situación, y nosotros en una posición segura con relación a la creciente, pero sin opciones para salir de ahí”.

HUMBERTO RODRÍGUEZ - EXCURSIÓN 2016/XX – 25 DE JUNIO DE 2016 –  
“RAPEL EN EL CHIFLÓN DEL DIABLO”.

XVIII.- “A medida que descendíamos, el volcán nos parecía más hermoso: cubierto de nieves eternas su corazón de rocas y de arenas, de pinares y de arroyos, besado siempre por las nubes y por el cielo. Y como regalo de Dios, con el punto luminoso de una luna tempranera.

Ya en Nexcoalango, contemplamos arrobados su señorial majestad reflejada sobre las aguas quietas del estanque, y nuestras almas, jubilosas, venían saturadas de Dios, y volcaba el corazón cantos de poeta: ¿Qué de dónde vengo?”

ANTONIO LOZANO, CLUB DE EXCURSIONES JOSÉ NAVARRO DEL CMMM. -  
“LA IZTACCÍHUATL, MONTAÑA DE ENSUEÑO”, DÉCADA DE 1960.





# ¿QUÉ ES EL VALOR LITERARIO?



## XIX.-¡VENGO DE LA SIERRA!

¿Qué de dónde vengo? De soñar luceros,  
de beber paisajes en la copa fresca de los pinos altos,  
de sentir que el alma sabe a Dios más cerca...!

De bañar de luna mi romance muerto,  
de llenar de trinos mi garganta nueva,  
de sentirme loco, de sentirme niño, de contar estrellas...

De cambiar mi alma, cansada de tiempo,  
por un alma nueva y optimista y fuerte...  
De gozar la vida sin recuerdos necios,  
de olvidar la muerte.

Vengo de regiones altas y tranquilas  
donde por las tardes se duermen las almas,  
y donde hay locura de luz en los cielos  
todas las mañanas...

Vengo del Santuario donde Dios oficia,  
del altar divino de la Madre Tierra.  
¿Qué de dónde vengo?... Pero ¿no comprendes?  
¡Vengo de la sierra!,

de beber paisajes en la copa fresca de los pinos altos.  
de sentir que el alma sabe a Dios más cerca...



RAFAEL MIRELES SOLER (DOMINICANO)



# Halloween

## LA FIESTA MALDITA

EN LAS ORILLAS DE LA CIUDAD, SE ENCONTRABA ENVUELTA EN UNA DENSA NIEBLA, SE ERIGÍA UNA MANSIÓN ANTIGUA Y SINIESTRA. SE DECÍA QUE EN SUS SÓTANOS HABITABAN ESPÍRITUS MALIGNOS Y QUE AQUELLOS QUE SE ATREVÍAN A CRUZAR SUS UMBRALES NUNCA MÁS VOLVÍAN A SER LOS MISMOS.

UN GRUPO DE CONDOR'S, ATRAÍDOS POR LA LEYENDA Y BUSCANDO UNA NOCHE LLENA DE EMOCIONES FUERTES, DECIDIÓ ORGANIZAR UNA FIESTA DE HALLOWEEN EN LA MANSIÓN ABANDONADA. IGNORANDO LAS ADVERTENCIAS DE LOS LUGAREÑOS, SE ADENTRARON EN LA CASA, LLENOS DE ADRENALINA Y RISAS.

AL PRINCIPIO, TODO PAREcía UNA BROMA. LOS PASILLOS OSCUROS, LOS CUADROS DESCOLGADOS Y LOS EXTRAÑOS RUIDOS CREABAN UN AMBIENTE TÉTRICO, PERO LOS AMIGOS SE DIVERTÍAN ASUSTÁNDOSE MUTUAMENTE. SIN EMBARGO, A MEDIDA QUE AVANZABA LA NOCHE, LA ATMÓSFERA SE VOLVIó MÁS PESADA Y LAS RISAS SE TRANSFORMARON EN GRITOS AHOGADOS.

LAS LUces COMENZARON A PARPADEAR Y APAGARSE, LOS OBJETOS SE MOVÍAN SOLOS Y LOS ESPEJOS REFLEJABAN IMÁGENES DISTORSIONADAS Y ATERRADORAS. LOS JÓVENES SINTIERON UNA PRESENCIA MALIGNA QUE LOS ACECHABA EN LAS SOMBRAS.

LOS JÓVENES EMPEZARON A TOMAR FORMA DE LO QUE VENÍAN DISFRAZADOS, ATERRADOS Y NO SABIENDO COMO REGRESARÍAN A LA NORMALIDAD. UNO A UNO, COMENZARON A EXPERIMENTAR VISIONES HORRIBLES Y PESADILLAS QUE LOS ATORMENTARON DURANTE TODA LA NOCHE.



# Halloween

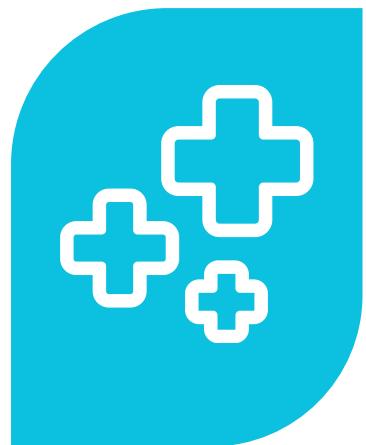
LA FIESTA MALDITA



CUANDO EL SOL COMENZÓ A ASOMAR, LOS CONDOR'S HUYERON DESPAVORIDOS DE LA MANSIÓN, DEJANDO ATRÁS SUS RISAS Y SU DESPREOCUPACIÓN. NUNCA MÁS VOLVIERON A SER LOS MISMOS. ALGUNOS DESARROLLARON FOBIAS INEXPLICABLES, OTROS SUFRIERON PESADILLAS RECURRENTES Y OTROS SIMPLEMENTE DESAPARECIERON SIN DEJAR RASTRO.

SE DICE QUE LA MANSIÓN MALDITA SIGUE EN PIE, ESPERANDO A NUEVAS VÍCTIMAS QUE SE ATREVAN A DESAFIAR SU OSCURO PASADO. Y CADA NOCHE DE HALLOWEEN, LOS ESPÍRITUS MALIGNOS QUE LA HABITAN SALEN A BUSCAR NUEVAS ALMAS PARA ATORMENTAR. DE LOS QUE SE QUEDARON ATRAPADOS EN LA MANSIÓN NOS ESPERAN EL PRÓXIMO AÑO PARA LLEVARSE A LOS QUE LOGRARON ESCAPAR.

JA, JA, JA, JA, JA, HASTA EL PRÓXIMO HALLOWEEN CONDOR'S Y QUE TENGAN DULCES PESADILLAS.



**Por Víctor Manuel Sustaita Rodríguez, deseando éxito total.**  
**Club Explorador Cóndor**

# **RECOMENDACIONES PREVIAS, DURANTE Y DESPUÉS DE RECORRIDOS EXTREMOS EN SENDEROS O MONTAÑAS.**



El acudir a la montaña o realizar un ascenso requiere ya sea escalando o caminando, una serie de desafíos físicos y mentales, así como el desarrollo de ciertas capacidades específicas, aquí te presentamos las recomendaciones que debes llevar a cabo previo a realizar el super maratón de montaña.

**1**

Tener preparada tu mochila con los requerimientos básicos, así como ropa, calzado, equipo y material listos, idealmente desde dos días previos con tu botiquín personal de acuerdo a tus requerimientos o padecimientos, siempre y cuando estos no impidan o limiten tu desempeño, y además es primordial estar emocionalmente estable durante un día anterior al evento y así evitar estrés que genere secreción adrenérgica y cortisol, lo que te impediría un descanso o sueño reparador.

NO realizar ejercicio 3 días previos al evento, ya que el mismo consumo muscular puede ocasionar rabdomiolisis (destrucción muscular) y afectar el funcionamiento renal. Está permitido realizar leve acondicionamiento aeróbico previo al evento.

**2**

**3**

Descanso completo (8 horas de sueño reparador) previo al evento.



**4**

NO esperar a sentir sed para hidratarse durante el recorrido. Es primordial la HIDRATACION continua y dosificada antes y durante el desarrollo del evento. Esta debe empezar de 48 a 72 horas previas al evento con una proporción de 1 litro de electrolitos por cada 2 litros de agua por día además de los alimentos, esto es para saturar los compartimentos intracelulares e intercelulares y así mantener las bombas de sodio-potasio, cloro-magnesio funcionales, así como mantener la función renal. No importa que orines frecuentemente, lo cual es una necesidad fisiológica, y además es más saludable. Es preferible orinar 2 a 3 veces durante el recorrido previniendo el sangrado por la orina o la insuficiencia renal. Es muy importante mantener la sudoración. Esto nos habla de que tu hidratación es adecuada. Recuerda que también el golpe de calor ó hipotermia (según condiciones climatológicas) estará latente durante gran parte del recorrido, así mismo las bebidas o pastillas energizantes durante el recorrido están CONTRAINDICADAS ya que son extremadamente hipertónicas y predisponen a deshidratación o arritmias cardiacas y son más probables los efectos metabólicos y neurológicos adversos.





**Por Víctor Manuel Sustaita Rodríguez,  
deseando éxito total.  
Club Explorador Cóndor**

## **RECOMENDACIONES PREVIAS, DURANTE Y DESPUÉS DE RECORRIDOS EXTREMOS EN SENDEROS O MONTAÑAS.**

Previamente la alimentación debe ser ligera con alto contenido de carbohidratos, rica en proteínas de origen vegetal y baja en grasas con calorías totales de 2500cal al día al menos por dos a tres días previos, la náusea y vómito provocados por indigestión pueden iniciar un evento de deshidratación. Además de la hidratación durante el evento, se recomienda ampliamente ir comiendo porciones pequeñas de alimento (carbohidratos, snacks) para mantener el aporte constante exógeno de energía y evitar en lo más posible autoconsumo de nuestro sistema muscular.

**6** Recuerda llevar y aplicar vaselina o equivalente para proteger tu piel en zonas de roce, presión o fricción.



El uso de medias elásticas de compresión te prevendrá de la formación de varices, además de ayudar al retorno circulatorio, con lo cual el cansancio será mucho menor a largo plazo con el paso de las horas. No olvides recortarte las uñas de los pies.

Primera capa de ropa: debe ser transpirable.



Se deberá incluir lámpara y celular con buena pila, a pesar de que se trate de un evento diurno.



Medicamentos. - En caso de presentar algún dolor óseo, articular, muscular o de cabeza, tomar algún analgésico tipo paracetamol o ibuprofeno (solamente si no presenta náuseas), NUNCA Tramadol, pues este puede producir alteraciones hemodinámicas como hipotensión arterial, o alteraciones neurológicas como disminución del estado de conciencia y mareos. Puedes aplicarte algún gel antiinflamatorio en articulaciones que soportan peso antes o durante el viaje según tus requerimientos.

Debes iniciar lentamente para conocer "y sentir" tu funcionamiento, tomar pequeños descansos durante el recorrido (de preferencia en algún campamento), esto ayudará a estabilizar tu homeostasis y tu rendimiento, recuerda que es un evento de RESISTENCIA, más no de velocidad, determinada por una distancia de caminata bajo condiciones extremas.

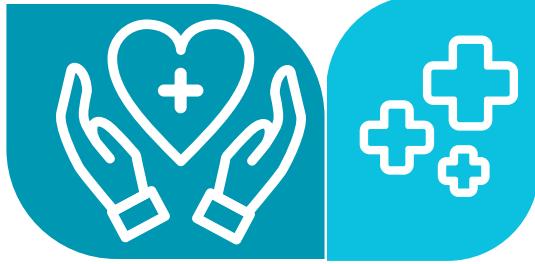


En caso de tener algún síntoma adverso HAZLO SABER y así evitarás algún riesgo en tu salud, de lo contrario este pasará desapercibido.

Fija tu mirada en el camino. Recuerda que son recorridos a campo-travesía en más del 75%.



El uso de buff en presencia de vientos o tolvaneras nos revendrá de inhalación de polvo y esporas de hongos durante la travesía, evitando así las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, como la neumoconiosis o la coccidiomicosis. Es imperativo el uso de manga larga, pantalón largo, ya que las lesiones por espinas, o enfermedad por hiedra venenosa u hortiguilla pueden presentarse de manera intensa y complicarse debido a la "baja de defensas" por sobreesfuerzo durante los recorridos de ultra distancia.



**Por Víctor Manuel Sustaita Rodríguez,  
deseando éxito total.  
Club Explorador Cóndor**

## RECOMENDACIONES PREVIAS, DURANTE Y DESPUÉS DE RECORRIDOS EXTREMOS EN SENDEROS O MONTAÑAS

Si sientes dolor de cabeza, estado confusional, vista borrosa, calambres, dolor torácico, palpitaciones, dolor abdominal, náuseas, vómitos, avisar para que el apoyo llegue a tiempo.



15

Si tomas algún medicamento, deberás incluir al menos dos a tres dosis extras en tu botiquín, a parte de lo que decidas llevar según conocimiento de tu propia función y metabolismo. No olvides incluir una manta térmica.

NO ingerir alcohol al menos tres días previos al evento.

17

18

Abstinencia sexual al menos 3 días antes del evento.

19

Es totalmente válido llevar sombrilla y usarla a tu propia discreción o necesidad.



21

20

No esperara sentir calor para desplegar la cortina de tu sombrero



Procura tomar al menos 500ml a 1 lto de agua cuando te falten al menos 2 km para llegar al final o antes de ingerir alimentos u otros líquidos ya que esto ayudara con la distribución de sustancias metabólicas y evitar la acumulación de toxinas.

22

Procura NO sentarte y/o estar inactivo de manera repentina al terminar el evento ya que esto acelera los calambres con contracturas y destrucción muscular, debido al ambiente anaerobio generado durante la actividad. Es preferible dar pasos pequeños que ayudarán al enfriamiento progresivo, o en su defecto permanecer de pie (no inmóvil), para así empezar con la rehabilitación oportuna.

No solo la ingesta de agua prevendrá el golpe de calor por lo que el refrescarte la cabeza, la nuca o las axilas utilizando compresas con agua fresca o ligeramente fría -no helada- te ayudará a mantener tusunciones neurológicas integras. El utilizar agua helada puede producir choque térmico producido por vasoconstricción, lo que producirá disfunción hemodinámica con pérdida del conocimiento y desmayo.

23

24

El uso de bloqueador solar se considera de carácter imperativo aunque no haya sol directo.



**Por Víctor Manuel Sustaita Rodríguez,  
deseando éxito total.  
Club Explorador Cónedor**

### **RECOMENDACIONES MEDICAS A CONSIDERAR DESPUES DE EJERCICIO EXTREMO PARA RESTABLECER FUNCIONES ORGÁNICAS.**



El músculo se destruye durante la actividad física extrema y aún más cuando está presente la deshidratación aunada a altas temperaturas. Las fibras musculares se desgarran por lo que su recuperación es crucial y ésta se realiza de manera gradual desde las primeras horas después del evento. Durante la fase de recuperación, que puede durar varios días tras el esfuerzo, el músculo necesita una ingesta alimentaria de proteínas y abundantes líquidos, así como actividades leves que faciliten su reconstrucción.”



inmediatamente después del evento tomar al menos 500 ml a 1 lto de AGUA fresca o fría -no helada-, esto ayudará a saturar, mantener y restablecer bombas de intercambio iónico y así evitar los microdesgarros musculares y el ambiente anaeróbico que se produce inmediatamente después del ejercicio, Así mismo nos ayuda a procesar otros alimentos ó bebidas que podamos ingerir.



Realizar pequeños estiramientos musculares dinámicos de brazos, piernas y dorso, todo ello bajo la sombra.



NUNCA parar en seco. Siempre se debe andar o caminar suave, lo que sustituye en gran medida a ejercicios de enfriamiento.



Recuerda descansar al día siguiente, más no permanecer estáticos, solamente realizar quehaceres o actividades leves, continuar con la rehidratación, dormir bien, (si es preciso dormir una pequeña siesta durante el día), es de allí la importancia de disponer de este tiempo al día siguiente del evento...



Aumentar de manera progresiva las actividades (NUNCA REPOSO TOTAL). El músculo continuará destruyéndose hasta 48 a 72 horas después de un episodio de ejercicio extremo si no es sometido a actividad física aeróbica leve después de tal esfuerzo ya que esto puede llevar a daño renal y hepático por lo que se hace énfasis en la reactivación progresiva.



### **¿Qué comer después del ejercicio?**

La ingesta de proteínas debe provenir de origen vegetal (plátano, aguacate, frutos secos, arroz, cereales, leche.), carne blanca (pollo, filete de pescado), clara de huevo con al menos el doble de

cantidad de agua ingerida comúnmente para la incorporación de éstas al músculo con el menor gasto de energía posible, todo esto combinado en porciones pequeñas y a razón de 4 a 5 veces al día,

así como carbohidratos de digestión rápida (frutas, avena o cereales, arroz, tortillas o papa cocida), las grasas saludables o cardioprotectoras en pequeña cantidad como aguacate nueces, frutos secos o aceite vegetal de oliva son de suma importancia

para la recuperación, y lo más importante, esto ayudará a mantener nuestro estado de ánimo y nuestro estado fisiológico en niveles óptimos... 😊





Club Explorador Cónedor Oficial mr  
Página oficial

Club Explorador Cónedor Grupo R

Síguenos en redes

Dominio en Facebook

Decanos  
&  
Pilares



José "Pocho" Sánchez de la Peña, Alberto Castillo Juárez, María Teresa Presa Vásquez, Eduardo Verduzco Martínez y José Nicolás "Coloy" Villanueva.



Seguimos siendo  
Club Explorador Cónedor

**DESDE 1940**

Debido a la confusión...

Te explicamos porque se incluyó "MR" en las redes sociales.

Es un hecho que para proteger el nombre, "Club Explorador Cónedor" quedó registrado ante el I.M.P.I. como una marca mixta, eso incluye denominación y diseño. No obstante:

**No cambiamos de nombre**

**Ni de colores**



**Ni de logotipo**

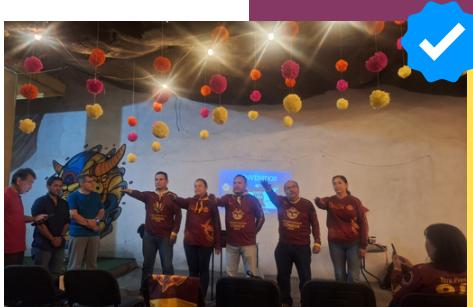
La razón del "MR", es debido a la disponibilidad del nombre en el dominio en las redes sociales, por lo que se tuvo que añadir la palabra "MR".

EJEMPLOS:

Coca-Cola

adidas®

Starbucks



**Toma de  
protesta**

mesa directiva



812 634 1122



Clubexploradorc@gmail.com



www.condor.org.mx

# 2024 Decanato Club Explorador Cóndor



**RICARDO**  
Orta Villagómez

**EDUARDO**  
Verduzco Martínez

**MARÍA TERESA**  
Presa Vásquez



# Decanato presenta... al pilar Condor Jorge Alberto Rodríguez Martínez

Pidió que se publicara la fotografía con sus buenos amigos, también son montañistas:  
Vely Sánchez y Eduardo Sosa (de izq. a der.)





# El montañista debe de tener piernas fuertes, cabeza fría y un GRAN corazón.

Una de las cosas que más me agrada cuándo platico con señores y señoras que salían a realizar excursiones con el Club al que orgulloso pertenezco, es que sin conocerte previamente, te aceptan y dan un trato de excesiva cortesía, se percibe la camaradería y te hacen sentir de la familia, me pidió permiso para decirme "hija", a éos detalles me refiero cuándo digo "Buenos días familia cóndor". Esta entrevista la realicé vía Whatsapp, intercambiando audios de voz, me decía "si escuchas ruidos raros es porque estoy aislado de la sociedad, estoy en el campo", vive en San Vicente de los Herreras, esos "ruidos raros" en realidad son los sonidos de los cencerros, del ladrido del perro, el mugido de las vacas, el chillido de los cerditos y hasta me pareció escuchar un relincho, esos animalitos y yo, fuimos el público espectador en los audios que Don Jorge enviaba narrando sus momentos colecciónados en la montaña.

Es compadre de Don Eduardo Verduzco, experto en el montañismo, se guió con brújula en el Iztaccíhuatl en plena tormenta, con decirles que llegó al Aconcagua, tuvo buenos maestros Jesús Montenegro, Francisco Estrada, Eduardo Verduzco, Salvador Villalonga y Juan Guzmán a todos ellos les aprendí mucho, "qué bueno que le guste escuchar y aprender de los viejos", el montañismo es una escuela, engrandece el espíritu, abandonó el montañismo al perder el ojo izquierdo, no quise seguir en el montañismo porque siempre estuve en contra de accidentes en la montaña por imprudencia y no quise ser carga de algún rescatista, sin embargo "soy montañista hasta que me muera".

Jorge Rodríguez, nos platica que conoció al Club Explorador Cóndor cuándo era un niño con apenas 10 años, más o menos en 1963, ello porque su tía, Esthela Jiménez era socia del Club. El primer momento que imaginó las montañas, fue por lo que su tía platicaba en pleno funeral de quién en vida fue su abuelita, esa tía le comenzó a platicar de su viaje a <la Siberia>, los frondosos pinos, árboles muy altos, la nieve, lo nublado y el frío que se sentía. Él estaba sentado anonadado escuchando lo que la tía Esthela contaba; con el tiempo me di cuenta de que la Siberia a que se refería la tía, no está en Rusia, sino en Coahuila límites con Nuevo León, nada más y nada menos que la "Sierra de la Marta", así fue como conoció de la existencia del Club Cóndor.



“

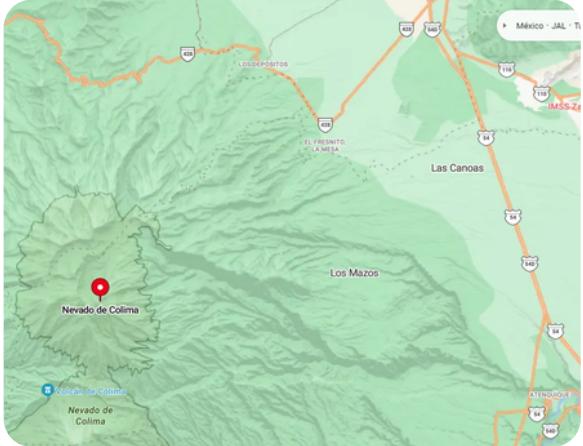
**Le preguntó a su tía que dónde se juntaba el Club Explorador Cóndor, así que el 7 de mayo de 1964, a sus once años, llegó a un departamento ubicada en calle Mina, lo llevó su hermana mayor, al entrar fue recibido por Jesús Montenegro, dentro, estaban Javier Aldape, Jorge y Eduardo Verduzco, viendo unas transparencias en las que proyectaban unas imágenes de la media luna, en el río ramos, “¡Quedé sorprendido!, no sólo estaba viendo las imágenes hermosas de un río en Nuevo León, además era la primera vez que veía unas transparencias”, contó Don Jorge.**

"El 9 de enero de 1964, fui a Pico Sur, ahí quedé enamorado de la organización del Club, era una ceremonia, se ofició una misa, aprendí mucho, incluso a no creerse de todo lo que escuchas, unas personas que venían de la Ciudad de México, platicaban de los volcanes del centro del país, mientras bajaban a gran velocidad, los dejaron atrás, cuándo Don Jorge llegó al Centinela, vio a ese grupo sentado, muy lastimados de sus piernas, ahí entendió que las montañas de acá son diferentes a las de allá, acá se siente la dureza, la roca, el bochorno y despacio se llega lejos, allá hay arena, es frío, es suave el terreno."

La excursión que me gustó más fue la que hicimos al Cerro El Potosí, por el camino de la hacienda, dormimos ahí, al día siguiente agarramos camino a la cumbre, recuerdo una mojonera con una tabla encima, lleno de pino piñonero enanito, estaba en la zona más alta de Nuevo León, aún la siento."



## "No se separen, caminemos dando vueltas en círculo para mantener el calor"



"Ahora que estoy hablando de eso, se me vino a la mente, otra gran tormenta que me tocó en el Popocatépetl, allá por 1989, primero era nieve, luego fue hielo, en la media naranja arreció más fuerte, ésa vez una persona comenzó a seguir mis pasos, si le daba a la izquierda, ésa persona también le daba a la izquierda, realmente no estaba siguiendo camino, no había camino, lleno de aguanieve, pero llevaba mi brújula, confirmé mi sospecha, ésa persona no sabía a dónde dirigirse, total que seguí y llegué al labio superior, ahí noté que era hombre, me acerqué a él, me dio las gracias por haberlos llevado a cumbre con absoluta seguridad, resultó que esa persona era Efraín Rodríguez, escritor en "El Norte", y me dijo "Acabas de ser seleccionado para ir al Aconcagua, te guiate con pura brújula", Yo ni siquiera lo hubiera imaginado, no lo creí, tomó mis datos y fue todo, estaba en esa excursión por mi cuenta, haciéndome valer por mí mismo, había más gente en la excursión, pero terminé quedando de líder, llegué a la cumbre y detrás de mí, Don Efraín y un resto más."

"También recuerdo una ventisca en 1985 cuándo excursionaba en el nevado de colima, tenía 32 años, fui con el Club Elefantes del Acero, acudimos a la Confraternidad de Occidente, nevó toda la noche en el campamento "La Joya", antes de llegar a Colimotes, nos agarró la tormenta, éramos unos robots cubiertos de aguanieve, en el puerto colimotes, los integrantes de la asociación de Jalisco nos hicieron la señal de regresar al campamento, pero el guía que nosotros llevábamos nos indicó que podíamos seguir avanzando, así que nos fuimos con él, para nosotros era una bella experiencia, sin embargo, las condiciones empeoraron y él "falso guía" de nosotros nos abandonó en el camino, la última vez que lo vimos fue en el paso del gato, ahí nos dejó, nosotros no conocíamos la ruta, estábamos en una placa de hielo, llevaba un equipo rudimentario, pero muy seguro, llevaba un jumper de asbesto que usan en los hornos industriales, me quité el hielo que traía pegado en el cuerpo y me lo puse encima, me sirvió bastante, ya entrando en calor, ante el pánico general, pude enfocar mi energía, calmado, comencé a decir: "no se separen, caminemos dando vueltas en círculo para mantener el calor", llegó otra persona de otro Club y él nos ayudó en buscar la ruta de regreso, nos fuimos y llegamos a Atenquique, caminamos y caminamos (se escucha el chillido de los cerditos) entre la ventisca, con poca visibilidad, hasta que muy abajo nos encontró un camión del ejército que nos dejó en Cd. Guzmán, ya traía el reporte de unos excursionistas extraviados, esa vez murieron 10 personas que fueron de paseo al volcán."

***"En Diciembre de 1990, mi señora contesta el teléfono, me dice te llama Efraín Rodríguez, el que fue contigo al Popocatépetl, <Ni conmigo iba>, pensé. Me citó en el Gimnasio Nuevo León, él me metió en una selección que acudiría al Aconcagua, tuve muchos problemas por la selección, me tacharon de invasor, llegué a la selección rapidísimo y directo, me avisaron en diciembre, me voy en enero, dijeron que mi puesto era para mejores montañistas, pero gracias a Dios y a Paco Estrada, hice cumbre en el Aconcagua en mi primer intento".***



"Llegó el día, fue el 19 de enero de 1991, me siguieron las tormentas, en nido de cóndores me tocó otra tormenta, pero ya traía dos tormentas de experiencia, así que pude resistir, el grupo con el que iba, ahí se dividió, fuimos menos a la cumbre, llevé cenizas de Don Jesús Montenegro, a escondidas y sin permiso, pero cuándo fueron los funerales de Don Jesús Montenegro en el pico Sur, la bolsita que contenía las cenizas de Don Chuy, la guardé sin permiso, porque ahí quedó un poquito y me la llevé al Aconcagua, las esparcí en la cumbre del Aconcagua, con todo y tormenta, allá también anda Don Jesús Montenegro, ¡En la montaña más alta de América!"

<https://www.youtube.com/watch?v=lipLLUKDAYM>

*Unidas y Adelante*



**(...) no solo es condición física y buen tiempo, tienes que prever el mal clima, cuándo los vientos que rasgaron mi carpa, no me dio tiempo de nada, me quedé con lo que traía puesto (...)**

"En mi segunda vez al Aconcagua, ya sabía que llevar, dormía con mi equipo puesto, menos las botas y llevar un calcetón extra para cambiar el calcetón en la noche, meter las botas dentro del sleeping para que no se te congelen, (se escucha el mugido de las vacas y un cencerro) todo bien, pero no anclé bien la carpa y los vientos me rasgó la carpa, en cuestión de microsegundos, perdí todo el equipo, afortunadamente estaba vestido y pude sólo agarrar mis botas, hasta ahí llegó mi segundo intento a la cumbre, aprendí mucho".

"Hay una entrevista en You Tube que le hicieron a Paco Estrada, para mí él y Juan Guzmán, han sido los mejores montañistas de Nuevo León, realmente la alta montaña no es tan fácil como parece, se necesita llevar el equipo necesario, no solo es condición física y buen tiempo, tienes que prever el mal clima, cuándo los vientos que rasgaron mi carpa, no me dio tiempo de nada, me quedé con lo que traía puesto, afortunadamente, era el equipo correcto; ése mismo tip, lo doy para los cerros de aquí, veo que los muchachos suben a los cerros con una mochilita, ahí no cabe todo lo que hay que llevar, por ejemplo: botiquín, suficientes líquidos, cambio de calcetas, impermeable, suficiente comida, qué tal si te quedas arriba, como que ya se les hace fácil, lo que siempre hice, fue llevar en la mochila algo para salir de cualquier eventualidad."

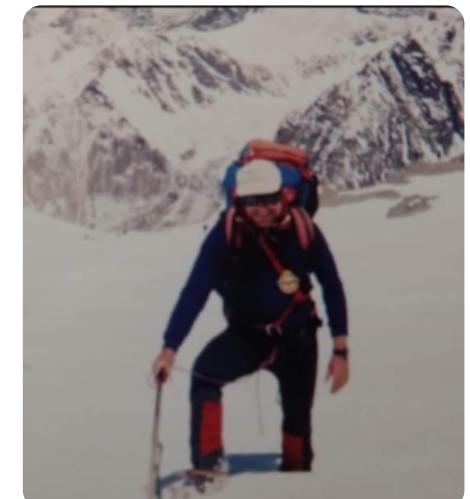
[https://youtu.be/IjPHQY-kLsc?si=ba\\_OK2zCxtUcCfqb](https://youtu.be/IjPHQY-kLsc?si=ba_OK2zCxtUcCfqb)  
Paco Estrada narra su Caminata A Veracruz en 1969

“

*"Incluso, en lugar de mochila de ataque, Yo llevaba hasta mi sleeping en la mochila, ¡siempre!, repuesto de todo, de todo llevaba dos cosas, dos guantes, dos lentes, dos playeras, dos pares de calcetines, dos gorras, ¡traía un mochilón!"*

"En la alta montaña, tienes que agarrar un ritmo de marcha, si estás bien aclimatado mejora el ritmo de marcha, pero si estás en la altitud regia y vas a la Alta Montaña, puedes hacer dos, tres o cinco pasos y una respirada profunda, soltar el aire; dos, tres, cinco pasos y volver a respirar profundamente y soltar el aire, así es como necesitas hacerle, agarrar el ritmo de marcha, en descanso igual, diez o quince respiraciones normales y una profunda y soltar espacio, (se escucha el ladrido del perro) así es como se debe aclimatar, sino te vas a tronar".

Nido de Cóndores



Pico de Orizaba



Paco Estrada, Lucio Ondarza, Crescencio Torres y Jorge Rodríguez (izq. a der.)

Le gustaba dormir en las cumbres de las montañas más altas de México, en efecto, durmió varias veces en cada una de las siguientes cumbres: Iztaccíhuatl, Citlaltépetl y Popocatépetl, le pregunté por la ropa que llevaba puesta, ahí les va la lista: "Para la primer capa usaba prendas que tuvieran material Gore-tex, segunda capa me mandé hacer una camisa y pantalón de lana virgen, en la tercer capa, nuevamente que tenga tecnología Gore-Tex, finalmente en la cuarta capa buscaba que tenga pluma de ganso de 700-800 cuins. En las manos, usaba tres capas, primero poliéster, bien delgadito, luego otro de lana y el último de tecnología Gore-Tex. En la cabeza, me ponía dos pasamontañas y luego un gorro amplio grueso, más el gorro de la chamarra. Me gustaba estar preparado para un escape, así que siempre dormí con todo puesto, ya les conté, en mi segundo ascenso al Aconcagua, el viento me hizo salir intempestivamente de mi carpa".



## Un montañista no necesita jueces ni apuntadores, para certificar su ascenso un montañista si llega a la cumbre lo dice con modestia, si fracasa, lo dice con honor porque lo intentó (...)

*"En la cordillera blanca, hice 5 picos cargando mi mochila con todo mi equipo, a lo mejor estuve mal, porque nadie lo hace, pues yo sí, siempre cargué hasta con la estufa, imagina, se te acaba el agua, bien fácil, agarro nieve o hielo, prendo mi estufita y ya tengo agua. Cargando mochila llegué a la cima de 5 cumbres escalando en hielo, el Huascarán, el Nevado Pastoruri, ése lo hice con Paco Estrada, escalamos en hielo; en el Ishinca, por poco no salimos de ahí, pero con una cuerda llegamos a la cumbre, el Rocarre y el Urus; en esos picos vimos una carpa, eran unos compañeros que tenían ahí una semana intentando escalar el Pastoruri y no podían, pero según estaban preparándose para el K2".*

"Jesús Montenegro, para mí, fue un gran amigo, un excelente representante del montañismo en Nuevo León, era muy organizado en los recorridos, su personalidad era ligera, era muy simpático y ordenado, era muy fácil hacer sonreír a Don Jesús, recuerdo como doblaba y guardaba su ropa de cambio en la mochila, se tomaba el tiempo para doblar perfectamente la ropa y colocarla de forma que no le quitara espacio de más en su mochila, otro quién tiene una personalidad parecida a Don Jesús, pero un poco más serio, es Eduardo Verduzco, ¡Él es otro gran señorón! Salir a excursionar con Eduardo Verduzco, era disfrutar de la excursión". En el audio, Don Jorge, le mandó un caluroso saludo a Don Lalo: "Compadre, se te aprecia, que Dios te siga dando fortaleza para ser ése pilar fuerte en el Club Explorador Cóndor".

"Nunca nos encordábamos, mejor nos amarrábamos, anclamos, damos seguro, pero cada quién, si uno se va, el otro se queda, lo que pasó en el pico de Orizaba, es porque estaban encordados.

Respecto a la pregunta, si le gustaría que, al morir, sus cenizas descansaran en alguna cumbre o prefiere el método tradicional de inhumación. Me respondió lo siguiente: "He llevado varias cenizas de mis amigos a las cumbres, la decisión será de mis hijos, tengo previsto la cremación, pero no me gustaría quedar en una urna, creo que mis cenizas deberán quedar en la tierra, pero ya mis hijos decidirán".



**“  
iiiCóndores a  
echarle ganas  
y Dios los  
bendiga!!!”**

"El consejo que les doy a los nuevos, es que no mezclen deportes, enfocarse en una disciplina, si quieres ser buen montañista, dedícate a hacer montaña, si quieres correr, pues sólo corre, si quieres ser fisiculturista, enfócate en eso. Otra cosa, si quieres hacer alta montaña, carga peso, carga lo necesario siempre y estando allá, ya vas a estar acostumbrado, entre más equipado vayas, aseguras tu vida, lleven doble de todo, ojo con los falsos guías, sean puntuales, no vayan desvelados, hay que saber reconocer hasta dónde darle, saber decir no, guarda fuerzas para el regreso, si hay necesidad de hacer un escape... traes las piernas cansadas, qué me interesa llegar antes. El montañista debe de tener piernas fuertes, cabeza fría y un GRAN corazón".



# SECCIÓN Leyendas



POR  
Luis Ángel Pastrana de la Garza



# LEYENDA DEL CALLEJÓN DEL DIABLO

## NUEVO LEÓN



### Por las calles del Barrio Antigüo

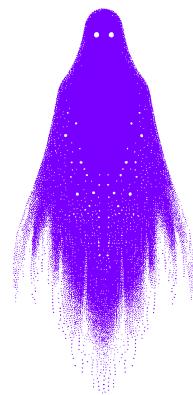
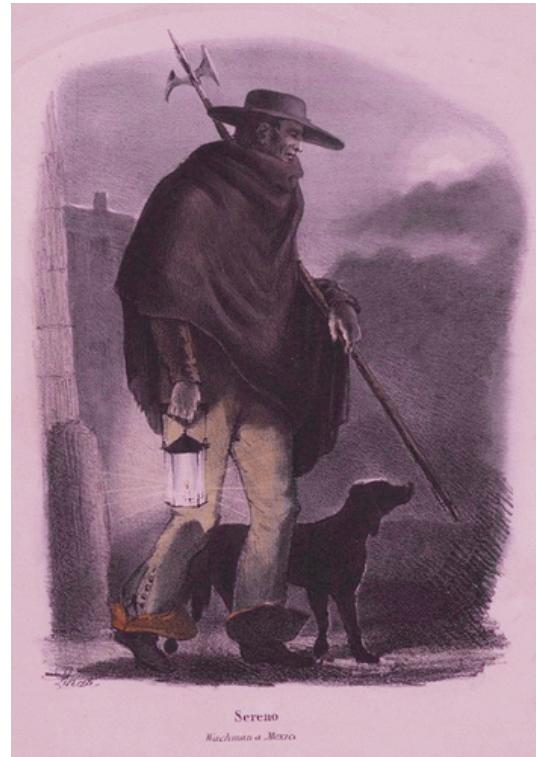
Casi toda la gente conoce la zona del Barrio Antiguo en Monterrey, pero muy pocos saben sobre historias que ahí sucedieron, en especial una historia que sucedió en el lugar conocido como el callejón del diablo o fortín del diablo.



Sonaba el toque de queda en el barrio de los Tenerías (ubicado al oriente de la ciudad por las calles de Juan Ignacio Ramón y Héroes del 47, en lo que ahora se conoce como el Barrio Antiguo de Monterrey. Como dato adicional diremos que este barrio fue escenario fundamental en la Batalla de septiembre de 1846 contra las tropas estadounidenses.), y todos cruzaban frenéticamente las calles para llegar lo antes posible a sus casas, siempre sintiendo el temor de que una figura los observaba.

Cuentan los vecinos, con misterio y horror, que el diablo de noche a noche pasea por aquel rincón de la ciudad, dejando a su paso penetrante olor a azufre.

Por eso es, que apenas oscurece, las puertas son atrancadas, las familias se recogen y solo rompía el silencio la voz del sereno marcando las horas.



Entonces el vigilante gritaba en la oscurísima noche: ¡Las doce y sereno ...!. Los vecinos del lugar oyeron espantados gritos angustiosos pidiendo socorro: pero todas las puertas permanecieron cerradas, nadie abrió la suya al infeliz que demandaba ayuda, a aquél que se había quedado fuera en el momento en que se dio el toque de queda. Y el grito se perdió en el silencio de la noche.

Al día siguiente, apenas amaneció, un labriego caminaba y se encontró con un hombre, que inconsciente, yacía, junto a una cerca. Se acercó a él para auxiliarlo y cuando volvió en sí le contó que: "trasnochador y mujeriego, venía en busca de nuevas aventuras, le salió al paso un hombre envuelto en negros ropajes. En su cara, horrorosamente fea brillaban como dos centellas sus ojos y dejaba ver dos largas y delgadas piernas que terminaban en pezuñas, teniéndolo tan cerca de él, sobrecogido de terror, logró sacar el cuchillo que llevaba siempre al cinto y lo había hundido varias veces en el pecho de aquél extraño ser, sin herirlo y sin lograr que se alejara, hasta que, no pudiendo resistir más tiempo las centellantes miradas lo cegaban, perdió el conocimiento".

Muchos vecinos aseguraban haber visto al mismo diablo paseando por aquél lugar. Desde entonces se le conoce a ése barrio de Monterrey con el nombre de: El Rincón del Diablo.



*Unidos Y Adelante*



POR  
YADIS



*Sección  
los  
Rastreros*

**EN LOS ROSTROS ESTE MES CONOCEREMOS MAS A FONDO A LA MUJER FUERTE Y EMPODERADA, NO TIENE QUE DEMOSTRAR NADA.**

**ES MADRE DE 4 HIJOS, 2 VARONES Y 2 MUJERES, LIC. EN HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA, IREPRESENTANDO A LAS MUJERES DEL CLUB EN LA COMISIÓN DE HONOR Y JUSTICIA!**



**ELLA ES:**

## **YORYET RUIZ RUIZ**



*Unidos y Adelante*

### **SUS INICIOS**

Multifacética:

"La inquietud de conocer lugares nuevos me llevó a buscar dónde y con quién salir. opté por unirme a los grupos de paga y, cada vez más fascinada por lo que mis ojos veían, me fui enamorando cada día más de la naturaleza. Dios siempre pone en el camino a gente buena que te ayuda y te inspira a seguir adelante"



"Mi primera montaña con el club fue La Martha. Me fascinó por sus colores y caminos; fue un recorrido lleno de compañerismo y aprendizaje. Ahí supe que quería ser parte de esto, y ahora soy orgullosamente Condor."



### **SU PRIMER CONTACTO CON EL CLUB EXPLORADOR CONDOR**

Llegué al Club Condor como invitada, con las personas indicadas, aquellas que contagian su amor por la naturaleza y su espíritu de servicio, impulsándote a ser mejor montañista. Conocí a Yadis, con quien hice varios recorridos. Después conocí a Luis Ángel Pastrana, quien, al igual que Yadis, ha sido un pilar fundamental para seguir adelante. Ambos, junto con el Dr. Sustaita, son mis padrinos.

### **LE ENCANTAN LOS VOLCANES**

Cuenta en su haber volcanes como la Malinche, Nevado de Toluca, Sierra Negra, Cofre de Perote y recientemente el Volcán de fuego en Guatemala.

**Y LOS LENTES**



Unidas y Adelante



NOV  
2024

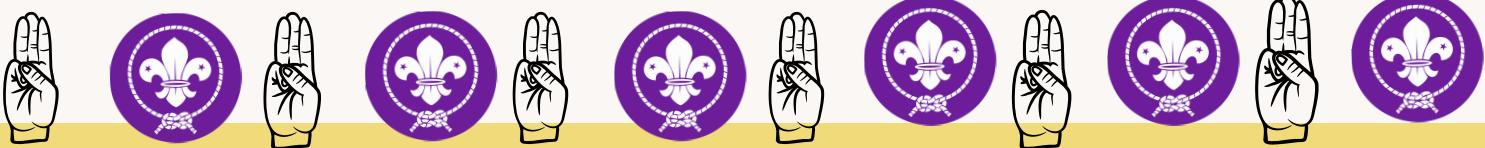
pág. 37

SU PRIMER EXCURSIÓN CON EL CLUB EXPLORADOR CÓNDOR

## SERGIO JAVIER DÍAZ MÚNIVE



*Platicar de caminatas, kilómetros recorridos, senderos rudos, ríos, cañones y rutas montañas, de una forma elocuente y que hace volar tu imaginación, quiénes han tenido el gusto de platicar con él, saben que me refiero al buen "Checo", amigo de muchos, ejemplo para otros, demuestra ser gran compañero, es el precursor del proyecto "Cápsula del tiempo", actualmente miembro honorable de la Comisión de Honor y Justicia. Y sobre todo sus fotos, ¿Cuántos hemos disfrutado su misma historia dos lados???*





## Sus inicios



Nacido en Oaxaca ha vivido alternadamente en la CDMX y Monterrey por más de 35 años, Ingeniero Civil de formación con una Maestría en Ingeniería. Casado con 2 hijos, el mayor de 28 años y el pequeño de 22.

Nos cuenta que inició en el senderismo gracias a su señor Padre: "En Oaxaca todos los fines de semana él nos llevaba a ríos, montañas o cuevas, a veces caminando, a veces en bicicleta y otras en su camioneta. Yo estaba estudiando la Secundaría, tendrías unos 13 o 14 años, cuando empecé a hacer aquellas excursiones.

Al principio, solo acompañábamos a mi Papá, mi único hermano y yo, pero después se empezó a integrar un grupo con los demás chicos de mi colonia, hasta que llegamos a ser unos 10 o 12 muchachos. Posteriormente, después de que mi Papá fallece empecé a salir solo y algún tiempo después mi esposa me acompañó en algunas pocas ocasiones, cuando aún no teníamos hijos"

Sergio Díaz Munive  
2 nov ·

Oct.2024  
Caminata de la Virgen del Pueblito con el Club Explorador Cóndor Oficial mr Gabo y Cesar Jackie Chann

#mismahistoria2lados

Tú, Cesar Jackie Chann y 15  
Me divierte Comentar Enviar Compartir



## EL PRIMER CONTACTO CON EL CLUB EXPLORADOR CONDOR.



Yo soy Scout, en aquel momento Ricardo Espinoza le comentó a nuestro Jefe de Grupo Scout que invitara a personas de nuestro Grupo a una excursión al cañón de San Pablo en la Huasteca, y yo fui el único que acudió al llamado, esto fue en marzo de 2019.

*En esa excursión coincidió con Jaime García, también Scout y a quien ya conocía, pero no sabía que era Cóndor y con algunos otros Socios del Club.*

*Unidas y Adelante*



# Para él, el Club Explorador Cóndor....

## Tiene un significado

Posteriormente por casi 9 meses salió con el Club hasta que decidió que era momento de tomar protesta: “ Elegí a mis Padrinos y aproveché una de las múltiples salidas en las que participé para llevar materiales a la Cruz del Montañista para tomar mi protesta, consideré que era el mejor lugar por todo el esfuerzo que significó participar en la colocación de nuestra gran Cruz.”



Así que el 5 de Enero de 2020, acompañado de sus Padrinos Humberto Rodríguez y Emmanuel Moreno tomó protesta en el Escalón, porque en aquella ocasión no recuerda la razón, pero no pudieron llegar a la cumbre.

Nos platica “Algún tiempo después tuve la oportunidad de recibir oficialmente mi pañoleta en el pico Cóndor, cumpliendo así mi sueño de tomar mi protesta en tan icónico sitio, tanto para nuestro Club como para la ciudad.”

*Unidas y Adelante*



# Excursión memorable



“Para mi todas las excursiones tienen algo que las hace memorables, es muy difícil decidir cual ha sido la mejor” nos comenta. “Pero si hay una en especial que me dejó experiencias malas y buenas a la vez; en Abril de 2022 planeamos ir a dar mantenimiento a la Cruz de Montañista, pero en el trayecto nos tomó por sorpresa una lluvia inusualmente fuerte e inesperada, lo que obligó a que abortáramos la excursión. Ya en el trayecto de regreso, una piedra grande, calculo de unos 10 kgs de peso se desprendió en el momento en que descendíamos de El Espejo y me golpeó, causándome una fisura entre los dedos meñique y anular de la mano izquierda, una muy mala experiencia que me demostró lo frágiles que somos y el respeto que debemos guardar ante las fuerzas de la Naturaleza. Por otro lado me dejó la muy grata experiencia del compañerismo que mostraron mis amigos de aventura al ayudarme en todo momento hasta que pudimos llegar a un lugar seguro y poder regresar a nuestras casas.”



Unidas y Adelante

Ya con dos caminatas a Charcas, 4 ediciones con participación de la caminata del sol, 2 de la caminata cóndor; tenemos checo para mucho tiempo, actualmente se prepara para ya su sexto penta oficial!!!! Uno de los Rostros mas reconocidos del Club Explorador Cóndor. ¡Unidos y Adelante!



Pico condor, mantenimiento...  
1 may 2022 1:17:31 a.m.



pág. 41

# LOS CINCO PUNTOS BÁSICOS PARA ELEGIR CALZADO DE SENDERISMO.

Por Yoryet Ruiz Ruiz,  
primer mujer integrante de la  
Comisión de Honor y  
Justicia.

El calzado es uno de los elementos más importantes para practicar actividades al aire libre, como el Senderismo, es un buen calzado pues te protege y te da estabilidad en terrenos difíciles, por lo que es fundamental elegir el adecuado para la actividad a realizar.

## 1.- La Suela

La suela del calzado debe tener una huella resistente y antideslizante para que puedas caminar con seguridad en terrenos irregulares y resbaladizos. Es importante que la suela sea gruesa para proteger tus pies de piedras y ramas, pero a la vez lo suficiente flexible para que puedas caminar cómodamente. Una buena suela debe tener buen agarre y tracción para que puedas caminar con confianza en terrenos empinados y rocosos .



## 2.- La Protección

El calzado para Senderismo y montañismo debe proteger tus pies de los elementos externos, como la lluvia, el viento y el frío. Asegurate de elegir un calzado que sea impermeable (o secado rápido , de acuerdo a lo que sea más funcional en la actividad que realices), transpirable y resistente para que tus pies se mantengan secos y cómodos. Un buen calzado también debe tener refuerzos en la punta y el talón para proteger tus pies de posibles golpes y lesiones .

## 3.-El Ajuste

Es importante que el calzado se ajuste correctamente a tus pies para evitar rozaduras y ampollas. Asegúrate de elegir un calzado que se ajuste bien al talón y que permita que tus dedos se muevan libremente en la parte delantera . Si el calzado es demasiado ajustado , tus pies pueden hincharse y causarte molestia , mientras que si es demasiado suelto, tus pies pueden resbalar dentro del calzado y causarte molestia lesiones.

## 4.-El Peso

El peso del calzado es un factor importante a considerar, especialmente si planeas hacer caminatas largas o ascensos de alta montaña . Un calzado más ligero te permitirá caminar con mayor facilidad y rapidez , pero puede ser menos resistente y ofrecer menos protección . Por otro lado, un calzado más pesado tenderá a ofrecer mayor protección y durabilidad, pero puede cansarte más rápidamente y dificultar tus movimientos . Sin embargo, i lo anterior no es una regla ! Hay modelos de calzado con innovaciones tecnológicas que te permiten obtener lo mejor de ambos mundos.

## 5.- La Durabilidad

El calzado para Senderismo y Montañismo debe ser duradero y resistente para soportar los rigores del uso de terrenos difíciles . Asegúrate de elegir un calzado de alta calidad que esté hecho de materiales resistentes y duraderos para que puedas usarlo por mucho tiempo. Un buen calzado también debe ser fácil de limpiar para que puedas cuidarlo adecuadamente y prolongar su vida útil.

i Elige un calzado que pueda acompañarte todos los kilómetros y senderos que deseas !





Visitando  
Guatemala



Jueves  
07/11/2024

Unidos y Adelante  
**PRESENCIA CÓNDOR**

# GUATEMALA



## ANTIGUA

Empezamos nuestra travesía oiga, llegas y tienes varias opciones para transporte y dirigirte a Antigua, iicómo grupo sale más barato, lleva dólares, evita cambiar en el aeropuerto, nosotros fuimos en la tarde noche al banco Azteca, pero ojo!!! Lleva billetes nuevos, los que traen detalles o son viejos no los quieren, pasa igual con los dlls, lo bueno que llevamos tarjetas para retirar de cajeros, te cobran \$150 por cada retiro. Es muy importante que compres una SIM local, cosa que no alcanzamos a resolver por lo tarde que llegamos y lo temprano que nos iríamos al siguiente pueblo. La soledad: 8 de la mañana cita en la agencia Expediciones Hermanos.



Por Yadira Salazar

Yadis

## Volcán de fuego



Viernes 8/11/2024

Una vez que entras al "Centro turístico Vista tres volcanes" te esperan 6 horas de recorrido con mochila en mano. Desde que llegas al pueblo San Juan Alotenango te ofrecen el servicio de porteadores, venta de agua y renta de bastones, yo no llevé los míos, les recomiendo llevarlos son mucho mejor. Gracias a mi amiga oti que me prestó uno del par que llevaba.



Unidos y Adelante

# Orgullo cónedor



## HIDDEN BEAUTIFUL PLACE

Al cabo de 6 horas llegas al campamento, ahí tomamos un descanso de 30 minutos mientras tomábamos chocolate caliente.

Es espectacular el camino, porque el volcán emite exhalaciones aproximadamente cada 15 minutos, imagina la emoción que se siente, vas caminando en la montaña, frente a un volcán estruendoso.



Para subir al mirador requieres de 4 horas en total, partimos a las 6 pm, ya para las 10 pm estábamos de regreso en el campamento para la cena y dormir lo que se pudiera para en punto de las 3:30 am atacar la cumbre del Acatenango y ver el amanecer.

SÁBADO 10/11/2024

¡¡¡Después de dormir 2 horas para arriba oiga!!!; Ropa de abrigo, poca agua y muchas ganas, porque nos esperaban 2 horas de ascenso más para conquistar ahora sí la cumbre del Acatenango. El amanecer nos sorprendió a las 5:30 am a unos metros de las cumbre, a la derecha un enorme cráter se vislumbraba ya en terreno rocoso y en la llamada cima mucho arenal, ya en ese punto se podían observar los 2 volcanes, el de agua por dónde salió el sol y el de fuego, si, fue muy dura la subida después de acarrear kilómetros del día anterior pero, se logró el objetivo, triste era ver a uno que otro turista muy cansados y regresando porque el tiempo no les iba a dar, según su agencia, yo te recomiendo que solo elijas un volcán ya sea el de fuego o este, los dos si realmente estás preparado física y mentalmente ante la negativa de los guías locales.

# Orgullo cónedor

# Guatemala



Lo más divertido:

¡¡¡La cumbre y el regreso por los arenales oiga!!!!

Vivir la experiencia en compañía de tan gratas amigas y compañeras del Club, gracias Thelma, Cristy, Yoryet, Oty, Lupita, Mayra y Verónica por hacer este viaje inolvidable!!!  
¡¡Gracias por ser y estar!!!

¡Y aquí seguimos en el Sendero Unidos y Adelante!





# EN OTRAS MONTAÑAS



# SECCIÓN CLUB INVITADO





Entrevista presencial

# JUAN JESÚS GUZMÁN RAMÍREZ

## PERSISTENTE

14 noviembre 2024



Conocí a Juan Guzmán por amigos en común y por seguir sus redes sociales, le gusta mostrar a sus fans sus fotografías dónde se observa que está en la cumbre de la montaña, pero no cualquier montaña, resulta que son las fotografías de cuándo logró ascender sin guía el Huascarán, cuatro veces sin guía el pico de Orizaba, sin guía y sólo seis veces el Aconcagua, la Cordillera Blanca, el Iztaccíhuatl, el Popocatépetl, el pico XV, el Huayna Potosí, el Ancohuma, y muchas más, a veces causa controversia por sus comentarios innovadores, él es capaz de pensar “fuera de la caja” y toca las fibras más sensibles de los apasionados de verdad. Por todas éstas cumbres, pareciera que ya cumplió sus objetivos específicos, pero sigue siendo competitivo, sigue con el pensamiento ambicioso de lograr desafíos para sí mismo, en diciembre se va al pico de Orizaba.

Seguramente no fue fácil abrir su propio camino, ¿Cuánto esfuerzo tuvo que poner para lograr sus metas?, pensar en todo lo que tuvo que dedicar para preparar física y mentalmente su cuerpo, ¿Cómo encontró patrocinadores?, definitivamente creo que no él no era el único con capacidad física y mental para ser seleccionado en expediciones nacionales, pero no hay lugar para todos, ¿Cuántos detallitos pasó?

Ya tenía pensado entrevistarlo, hay que recoger su trayectoria como montañista, me convencí cuándo Don Jorge Alberto Rodríguez Martínez, mencionó a Juan Jesús Guzmán Ramírez como uno de los mejores montañistas que ha dado Nuevo León.

Llegó antes que yo al lugar donde lo cité para realizar la entrevista, ágilmente se puso de pie para saludarme, fuerte apretón de manos ásperas, mientras me mostraba una amplia sonrisa, pues sí... noté que el señor está físicamente en buena forma. Habla mucho, no terminé de saludar a los demás en la mesa y él ya había empezado la entrevista, estaba contando del Aconcagua.

Al él, Juan Jesús Guzmán Ramírez, lo acompañaron sus dos buenos amigos, Olivia Arias Ruiz y Rolando Flores Romero, por nuestra parte, nos acompañaron, la decana Teresa Presa Vázquez, el pilar José Sánchez de la Peña, el más joven de los integrantes en la Comisión de Honor y Justicia, Carlos Márquez Guardado y yo, <<coleccionando momentos como siempre>>.



“La alta montaña no es fácil, el Aconcagua nos ha dado una patada en el trasero, por andar de lengua larga, en eso Pocho lo interrumpe diciendo: ¡¿Tú Juan?! <Risas colectivas> respondió rápidamente “es que influye llegar a la cima el buen equipo, que no haya un mal, pero mal clima y no ser tonto en la orientación” (escrito de una forma elegante).

Me encantó cuándo Juan reconoció a Bertha Ramírez, como la mejor montañista que ha dado no sólo Nuevo León, ni México, toda Latinoamérica, “Hasta ahorita, no hay quién llene las botas de Bertha”, ella fue la primer mujer en Broad Peak, cerquita del K2, a 7,100 msnm, en mi mente pasó el pensamiento: “¡Qué mujer!! <<ojalá algún día la conozca>>.

Mientras tanto... ¡Juan seguía hablando!, noté que tiene la excelente memoria, es otro montañista que te da santo y seña, menciona fechas con una precisión de bisturí, ¿Será que subir a la Montaña te inhibe el Alzheimer?, la veces que he platicado con Don Ricardo Orta Villagómez, Don Eduardo Verduzco Martínez, Don Raúl López Quintanilla, Don Jorge Alberto Rodríguez Martínez y Don José Sánchez de la Peña (ándale Pocho, dime Señora para que te cobres lo de “Don”, ja ja ja) Tuve que interrumpirlo para presentar la entrevista en la grabación, naturalmente, inmediatamente después, Juan siguió hablando.



*Unidos y Adelante*

Se juntaba con los de la LASEN, “pero me salí por diferencias con Don Paco Estrada, lo que él decía, eso se hacía, en una ocasión le dije a Don Paco, un día me voy a aventar el Aconcagua por el glaciar, de hecho Don Paco, fue el primer mexicano en subir el glaciar por la ruta de los Polacos, junto con Guillermo Díaz, que en paz descansen”.

“En la LASEN aprendí lo básico, empezamos a escalar rutas de la huasteca, luego empezamos a hacer nuestras propias rutas <pocos pueden escalarlas>. Cuándo vino Carlos Carsolio a una conferencia, me buscó para hacer la ruta de escalada que lleva el nombre <Gerardo Castelazo>, Gerardo era compañero de Carsolio en alta montaña”

Como indicaba la tradición en ese momento, era algo común entre escaladores, usar botas Revilla para escalar y hacer su propio arnés, se copiaban el molde de un arnés original, bien cosidos, de nylon, a veces eran los cinturones de los carros, cuándo tenían bandolas, con ese se hacían el arnés, porque al principio, antes de tener bandolas, ellos eran la polea, <Pierna al hombro y, para abajo>, te las ingenieras, el descenso era a “pelo”, o Dulfer, simple, sencilla, funcional, un tanto dolorosa, a veces un tubo de pantalón de mezclilla, lo cortabas y lo ponías como rozadera en el cuello. Un doctor Homero Rivas, nos traía de E.E. U.U. equipo de montaña, cuerdas, mosquetones, ascensores.

De hecho, en 1980, regresó al montañismo porque lo expulsaron del Béisbol por un año ya que andaba de peleonero, en tono alegre dijo “Es que era bueno para el Béisbol, jugué con las reservas de los Broncos de Reynosa, en mi primer juego les gané 3 carreras a 1”

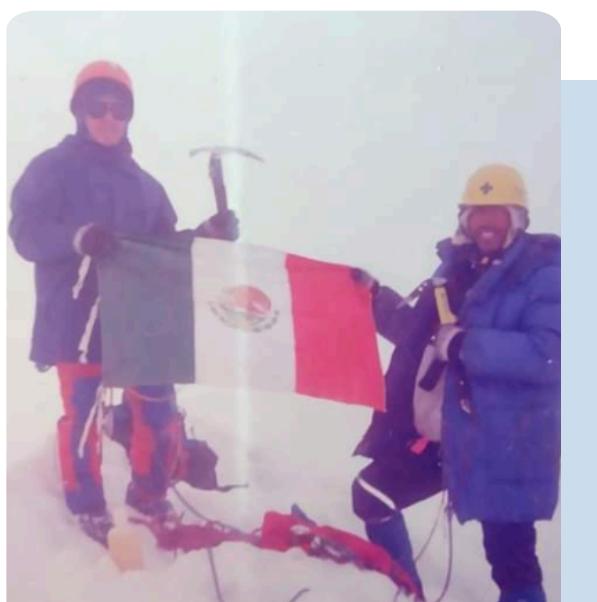
“Cuando cumplí 14 años, en 1968, mi papá cumplió su promesa, me llevó al Popocatépetl y una semana después a la cumbre del Pico de Orizaba, esas dos fueron las protagonistas de encuentro con la alta montaña, recuerdo que si me afectó la altura, tenía náuseas, vómito y dolor de cabeza”.



# Juan Guzmán

Para que se llenen de orgullo, sabemos o no, que en la escalada hay modalidades, con un montón de términos técnicos, bueno, en la pared norte de "El diablo", hay una ruta que hizo Juan Guzmán con Víctor Padilla y Jorge Villanueva, resulta que sin saberlo, hicieron la ruta "PAGUVI" que es considerada <>Gran pared>>, tiene 28 largos, es nada más y nada menos que la primer Gran Pared en Latinoamérica y hecha por Mexicanos; ósea que, las paredes de escalada se miden por largo de cuerda, más o menos una cuerda debe ser suficientemente larga para subir y bajar con una sola cuerda, entonces se recomienda que sean de máximo 70 metros de longitud, entonces, un primer largo es la mitad de la cuerda, acuérdense que hay que subir y bajar con la misma cuerda, partida a la mitad pues, terminas el primer largo, cambias de sistemas, aseguras al partner, llega contigo y se sigue subiendo al siguiente largo, y así subes y subes dos o tres, o cuatro o seis largos, entonces, para que una pared sea considerada Gran Pared o <Big Wall> en inglés, los escaladores se tienen que quedar por más de un día arriba de la pared, duermen colgados... ((Ohhh))

El día de la entrevista, respondió que nunca sitió el borde de la muerte, o hasta aquí llegó, siempre tenía respeto a la montaña, a la escalada, como no usaban casco en aquél tiempo, le temían al zumbido de la caída de las piedras, una vez, una piedra grande en caída libre, por poco rompe una de las cuerdas que usaban en la PAGUVI; si tuve accidentes, en el pico de Orizaba compañeros murieron, yo me fracturé. Sin embargo, días posteriores a la entrevista, me escribió un texto, "sí tuve temor, mientras escalaba el glaciar de los polacos en 1999, llegamos a la cumbre a media noche, mi compañero llegó ciego, se le congeló la córnea y presentaba signos de hipotermia, estábamos a menos 40° grados centígrados, luego te la platico más detallada". Es importante mencionar que esta entrevista duró 3 horas 15 minutos, sin que se le resecara la voz, aún le faltó contarme más cosas, así que agendamos una segunda entrevista para el primer trimestre del 2025.



"Tantas cosas que nos han pasado, en el Iztaccíhuatl, ya no me gustó subir por los portillos, va tanta gente, junto con Israel Correa y Yolanda, subíamos por Ventorrillo, ¿Te acuerdas de Yolanda?, preguntó Juan a Tere Presa, respondió justamente, sí. "Bueno ella me llevó por San Rafael, Mezcolanzas, trancas, loma larga, láminas, tumba burros, refugio Chalchoapan, al cuello, y la arista de la luz, es una <>santa madrizá>>", son aproximadamente 22 km sólo de ida, ascenso muy técnico.





# Alpamayo

## Perú



Juan Jesus Guzmán Ramírez

Con la chica que me motivo a ir a escalar  
Montañas al Extranjero y que Montañas ...  
Bertha Ramírez Gzz. en la Cumbre del Orizaba.

Mientras hablábamos de Bertha Ramírez, Juan recordó que en una ocasión que ambos se fijaron el objetivo de escalar el Alpamayo en Perú, se hicieron comentarios en el que se decía <>no saben a lo que van esos dos>>, nosotros entrenábamos dos años sin alcanzar cumbres, es decir, nos quedábamos acampando a 5000 msnm y nos dedicábamos a practicar la técnica, la conocíamos en libros, pero había que llevarla a cabo, por eso nos trasladábamos a los glaciares centrales del Popocatépetl, en el embudo del Iztaccíhuatl y a los pies del glaciar en el pico de Orizaba, queríamos acostumbrarnos a trabajar la técnica, escalar en hielo, para acostumbrarnos a trabajar en altura, no nos creían que lo logramos, por poquito Bertha se convertía en la primer mujer latinoamericana en escalar el Alpamayo, pero una semana antes lo escaló una mexicana con guías, la diferencia es que nosotros lo hicimos sin guías", éste último comentario lo percibí muy orondo, ¡Pues cómo no!

*Unidas y Adelante*

EN

una ocasión, hizo una prueba de esfuerzo de la Federación para ser seleccionado en una expedición al Ancohuma en Bolivia, pero no la aprobó, porque salió con la presión bien alta, comentó que tuvo que viajar toda la noche de Monterrey a la Ciudad de México, y llegó directo a las pruebas físicas, quién le dio el visto bueno fue uno de los médicos que leyó su trayectoria en el expediente, en la expedición fue el único que no vivía en el entonces Distrito Federal, fue el último que salió en la expedición, fue pasando uno por uno a todos, llegó a la arista antes que todos, sólo él y Fernando López Rosales llegaron a la cumbre, de regreso, no los esperaron, ellos se fueron, ni les dije nada, pero si hubiera pasado algo, ¿Quién nos ayudaba?, el llamero, me dijo: "Ustedes tienen paso de llama", el resto de esa expedición no continuó, nosotros, <se refiere a Fernando López> quisimos seguirle, nos fuimos Fernando López...del grupo de los 100 , Marco Antonio Ortega del Instituto Politécnico Nacional y yo de la AEMNL, solos al Illampu, una cumbre de 6,367 msnm, antes de llegar a la cumbre había que escalar una pared de hielo de 30 metros, estaba el cielo cerrado, venía una tormenta, cuándo llegaste a la cumbre, se abrió un poco el cielo y que voy viendo el barranco, estábamos al filo del abismo y no lo veíamos por lo cerrado de la tormenta, subió él, disfrutamos la cumbre, saqué la bandera de México y bajamos en plena tormenta, nevando fuerte y sintiendo la estática, nos sepáramos 10 metros, así si cae el rayo, sólo cae uno y el otro se salva, seguimos bajando, descendimos en rapel, llegamos al campamento, comimos lo poquito que habíamos guardado, al día siguiente descendimos y llegamos a la aldea, sanos y salvos.



Arista Paty

"Al morir quiero que me incineren y en la arista patricia quiero quedar, ya dí instrucciones para cuándo llegue ese día, me dejen ahí, para verlos a todos, no voy a estar sólo, ahí mismo estaré con mi compañero de escalada Alfonso Salinas Prieto, próximamente llevaré sus cenizas a la arista Paty"



Unidas y Adelante



A

las nuevas generaciones, desde su punto de vista, comentó que no les gusta la aventura y un poco más de prudencia, los actuales tienen todo, más cosas, siguen rutas comerciales, pruébense, busquen patrocinios, prepararse para ser buenos montañistas.



Le faltó mucho más por contar, vamos a hacer parte dos y parte tres de la entrevista, a las 2:40 minutos de grabación, me dijo, no espérate, me falta por contarte cuándo me fui al Aconcagua...



### Reconocen a protagonistas del deporte de NL

El Instituto Estatal del Deporte reconoció el 14 de mayo de 2024, en una ceremonia encabezada por el Gobernador Samuel García, a los que consideró los -200 protagonistas de la historia atlética del Estado- dentro del marco de los festejos de los 200 años del nacimiento de Nuevo León. En el rubro de lo 200 protagonistas, está Juan Jesús Guzmán Ramírez, ¡Enhorabuena!



*Unidos y Adelante*

NÚMERO 12  
EDICIÓN 2024

<https://www.condor.org.mx/>

**REVISTA DEL CLUB EXPLORADOR CÓNDOR**